Enfermedades de las encías, diagnóstico y tratamiento

Una de las enfermedades de las encías más comunes es la enfermedad periodontal o periodontitis es una infección crónica de la encía, es decir, que lleva mucho tiempo enferma. Es de evolución lenta y destruye los tejidos que sostienen los dientes.

La enfermedad periodontal es ocasionada por la acumulación de placa dentobacteriana. Si esta placa no se retira adecuadamente con el cepillado, empieza a formar sarro. A esta fase se le llama gingivitis y se caracteriza por la inflamación y el sangrado de la encía. Su tratamiento es relativamente sencillo y con una visita al periodoncista puede detenerse su avance.

Cuando el sarro tiene mucho tiempo acumulado, la encía se separa del diente formando la bolsa periodontal y empieza a perderse gradualmente el hueso que sostiene al diente. En esta etapa deja de llamarse gingivitis y evoluciona para convertirse en periodontitis.

La periodontitis es una de las enfermedades de las encías que sigue avanzando a través de los años hasta que finalmente el diente se pierde. El avance por lo general es indoloro; en sus últimos estadios es cuando empieza a provocar molestias.

¿Cuáles son las enfermedades de las encías más comunes?

Gingivitis

Como se mencionó al principio, la gingivitis se define como la inflamación de las encías, una de las enfermedades de las encías más común y se encuentra en más del 50% de la población adulta. Los signos de inflamación de las encías incluyen sangrado durante el cepillado de dientes, encías hinchadas y encías rojas.

Por lo general, las encías sanas se ven firmes, de color rosa coral y no sangran con la estimulación. Las encías pueden aparecer oscuras debido a la pigmentación en ciertas poblaciones étnicas, y esto se considera normal.

Periodontitis

Otro problema de las enfermedades de las encías más comunes se conoce como enfermedad periodontal o periodontitis. La periodontitis tiene síntomas parecidos a la gingivitis, excepto que también produce pérdida de tejido de las encías y de la mandíbula.

El daño que sufren las encías a consecuencia de la periodontitis es específicamente preocupante ya que la pérdida de tejido de las encías y la ósea no se pueden recuperar. La única vía de tratamiento sería por implantes dentales.

La periodontitis se considera una enfermedad de las encías progresiva con el tiempo y es posible que no produzca síntomas dolorosos hasta que la enfermedad alcance las últimas etapas de daño. De esta manera se explica por qué la enfermedad de las encías es la principal causa de pérdida de dientes.

Retracción de encías

Otro problema común de las enfermedades de las encías en adultos es la retracción de las encías. La retracción de las encías es cuando la raíz del diente queda expuesta a medida que la línea de las encías se separa de su unión original. Este caso podría ser la consecuencia de una las enfermedades de las encías ya que se pierde la mandíbula que rodea los dientes.

En cualquier lugar de la boca que se pierda la mandíbula se expondrá la raíz del diente. Esto las hará sensibles a la temperatura, también serán más propensas a la descomposición y, además, pueden presentar un problema cosmético.

Otras causas de la retracción de las encías se encuentran las siguientes:

- Las encías débiles hereditarias.
- El rechinar de dientes.
- El cepillado demasiado agresivo.
- El tratamiento de ortodoncia o los traumatismos.
- El uso de tabaco para masticar.

Asimismo, otro problema provocado por las enfermedades de las encías es un absceso periodontal. Primero empieza como una ampolla o un bulto en la encía que contiene pus. Este síntoma es causado por una infección bacteriana que tiene lugar en una bolsa profunda de las encías y causa dolor e hinchazón.

Cáncer oral

Esta es de las enfermedades de las encías menos frecuente pero no significa que no ocurra. El cáncer oral puede ocurrir en todas las estructuras de tejido blando dentro de la boca. En las encías, puede aparecer como una mancha roja o blanca o como una llaga que no cicatriza.

En Periodoncista Dr. Daniel Fernández somos una clínica dental en Monterrey con más de 10 años de experiencia en el Diagnóstico y Tratamiento de estos padecimientos. Contamos con especialistas en enfermedades de las encías e implantes dentales.

La salud dental no espera, ¡agenda tu cita hoy!

Preguntas frecuentes sobre las Enfermedades de las encías

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de las encías?

- Mal aliento constante.

- Enrojecimiento e inflamación de la encía.
- Sangrado espontáneo o al cepillarse.
- Encía retraída o dientes que se ven más largos de lo normal.
- Dientes flojos o que han cambiado de posición.
- Sensibilidad en los dientes.

¿Qué factores pueden agravar las enfermedades de las encías?

- Enfermedades sistémicas como la diabetes. Retardan la respuesta de los tejidos periodontales a las infecciones producidas por la placa dentobacteriana.
- Embarazo. La respuesta gingival inflamatoria aumenta por la producción de hormonas en la gestación.
- Fumar. Aumenta la inflamación gingival y disminuye la capacidad de cicatrización.
- Prótesis fijas y removibles. Dificultan la higiene dental y favorecen la acumulación de placa dentobacteriana.
- Dientes mal alineados. La alineación dental irregular puede dificultar su limpieza.
- Aparatos de ortodoncia. Tienden a retener placa dentobacteriana y residuos de alimentos.

¿Cómo se tratan las enfermedades de las encías?

Dado que la enfermedad es ocasionada por bacterias y no es posible retirarlas con antibióticos o enjuagues, es necesario retirar mecánicamente toda la comida, sarro y bacterias que irritan la encía.

Después del diagnóstico, el tratamiento de la enfermedad periodontal se aborda de dos maneras, la primera mediante curetaje o raspado y alisado radicular, y la segunda, a través de la cirugía periodontal.

El mejoramiento de la higiene oral durante y después del tratamiento es indispensable para que cualquier tratamiento periodontal funcione.

¿Cómo se puede prevenir las enfermedades de las encías?

Las personas mayores de 35 años pierden mayor cantidad de dientes por enfermedad periodontal que por caries. La mejor manera de prevenirla es mediante un buen cepillado realizado diariamente, el correcto uso del hilo dental y mediante la revisión y limpieza realizada por un periodoncista cada seis meses.

¿Son comunes las enfermedades de las encías?

Estudios de investigación han demostrado que la gingivitis afecta casi a toda la población, tanto infantil como adulta. Aunque la periodontitis apenas afecta a los niños, uno de cada dos adultos mayores de 35 años la padece o la ha padecido.

¿Cómo debe verse una encía sana?

La encía sana tiene una textura firme, es de color rosado pálido y cubre por completo la raíz del diente. Además, no presenta sangrado al cepillarse.

¿El tipo de alimentación puede causar enfermedades de las encías?

A diferencia de la caries dental, el tipo de alimentación no juega un papel importante en la salud de la encía. No obstante, ciertos alimentos como las frutas y verduras crudas, tienen un efecto de barrido sobre la placa dentobacteriana que evita que la encía se inflame.

¿El fumar puede causar enfermedad periodontal?

Aunque el tabaco no es capaz de producir enfermedades de las encías por sí solo, sí agrava su evolución y reduce la eficacia del tratamiento ya que disminuye la capacidad defensiva de los tejidos de la encía frente a las bacterias.

¿Es contagiosa la enfermedad periodontal?

Se pueden contagiar las bacterias de la boca, pero no así las enfermedades de las encías ya que esta requiere de un proceso infeccioso de evolución lenta donde entran en juego factores como el estado del sistema inmunológico y hábitos de higiene dental.

¿Qué pasa si no me trato los problemas de la encía?

La enfermedad periodontal es una infección progresiva e indolora. Retrasar su tratamiento puede causar pérdida ósea y dental, mal aliento, sangrado de la encía y posiblemente la aparición de abscesos.

¿Las enfermedades de las encías pueden afectar a otras partes de mi cuerpo?

Estudios demuestran que las bacterias de la boca están relacionadas con el nacimiento prematuro y bajo peso en mujeres embarazadas. La enfermedad periodontal también está vinculada con un mayor índice glicémico en pacientes diabéticos y con una mayor propensión a sufrir accidentes cerebrovasculares e infartos.

Si soy mujer, ¿tengo más riesgo de padecer enfermedad periodontal?

Con frecuencia se cree que sí, sin embargo, no se ha probado. Ciertas etapas de la vida de la mujer que coinciden con cambios hormonales fuertes, como el embarazo y la menopausia, producen alteraciones pasajeras de la encía que requieren de un cuidado especial.

Si tengo enfermedad periodontal ¿necesitaré cirugía?

No todos los pacientes con enfermedad periodontal necesitan cirugía. Si se trata a tiempo, puede controlarse con tratamientos menos invasivos como los curetajes.

Si tengo periodontitis ¿se pueden salvar mis dientes?

Los avances en el tratamiento de la periodontitis permiten tratar exitosamente casi todos los dientes. No obstante, cuando la enfermedad está muy avanzada y empiezan a presentarse signos como dolor y abscesos, indica que se encuentra en sus etapas finales, en cuyo caso, las opciones de tratamiento son limitadas.

¿Puedo colocarme implantes dentales si tengo enfermedades de las encías?

Sí, siempre y cuando se controle la enfermedad periodontal primero. El tratamiento y su duración dependerá de cada caso particular.

¿Es posible regenerar el hueso perdido alrededor de los dientes?

Sí es posible regenerar el hueso alrededor de los dientes. Para ello se cuenta con biomateriales como huesos, membranas y proteínas; sin embargo, es un procedimiento delicado y con indicaciones específicas.